

**Комитет по образованию администрации муниципального образования «Всеволожский муниципальный район»
Ленинградской области
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «НОВО-
ДЕВЯТКИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №1»**

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего МДОБУ
«Ново-Девяткинский ДСКВ№1»

от

№106-од

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ НА 10 ДНЕЙ

**С УЧЕТОМ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПОТРЕБНОСТЕЙ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП
МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ "НОВО-ДЕВЯТКИНСКИЙ
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №1"
НА ПЕРИОД С 01.07.2024-30.06.2025 ГОДА**

	1 день сад/ясли	2 день сад/ясли	3 день сад/ясли	4 день сад/ясли	5 день сад/ясли
Завтрак	Каша пшеничная- 205/155 Бутерброд с маслом- 30/30 Какао с молоком - 180/180	Каша пшенная с тыквой - 205/155 Бутерброд с сыром - 30/30 Кофейный напиток с молоком - 180/180	Каша гречневая - 205/155 Бутерброд с повидлом - 40/40 Чай сладкий с лимоном- 205/205	Каша манная- 205/155 Бутерброд с сыром- 30/30 Какао с молоком- 180/180	Макароны, запечённые с сыром - 180/180 Бутерброд с повидлом - 40/40 Кофейный напиток с молоком - 180/180
2-й завтрак	Сок фруктовый - 100/100	Фрукт- яблоко - 100/100	Сок фруктовый - 100/100	Фрукт-мандарин - 90/90	Сок фруктовый - 100/100
Обед	Салат из свеклы отварной с маслом- 50/50 Суп вермишелевый - 200/200 Котлета из птицы - 70/70 Греча- 130/130 Компот из сухофруктов - 180/180 Хлеб ржаной – 40/40	Огурец соленый кусочком- 50/50 Борщ со сметаной - 205/205 Котлета рыбная- 70/70 Рис отварной – 130/130 Напиток апельсиновый- 180/180 Хлеб ржаной- 40/40	Икра свекольная- 50/50 Суп рассольник со сметаной- 205/205 Жаркое по-домашнему из птицы - 200/200 Компот из сухофруктов- 180/180 Хлеб ржаной- 40/40	Икра морковная- 50/50 Щи со сметаной- 205/205 Печеночные оладьи – 80/80 Греча – 130/130 Компот из свежих яблок- 180/180 Хлеб ржаной- 40/40	Салат из моркови и яблок - 50/50 Суп овощной со сметаной - 205/205 Плов из птицы - 180/180 Компот из сухофруктов- 180/180 Хлеб ржаной- 40/40
Полдник	Сырники творожные со сгущённым молоком- 120/120 Чай с сахаром и лимоном- 205/205 Печенье- 30/30	Макароны, запечённые с сыром - 150/150 Чай с сахаром - 200/200 Пряник- 30/30	Запеканка из творога с морковью и сгущённым молоком - 160/160 Чай с сахаром - 200/200 Батон нарезной- 25/25	Голубцы ленивые – 180/180 Батон нарезной - 25/25 Булочка домашняя – 50/50 Чай с сахаром - 200/200	Тефтели- 70/70 Пюре картофельное – 130/130 Чай с сахаром - 200/200 Батон нарезной - 25/25

	6 день сад/ясли	7 день сад/ясли	8 день сад/ясли	9 день сад/ясли	10 день сад/ясли
Завтрак	Каша «Дружба»- 205/155 Бутерброд с сыром - 30/30 Чай сладкий с лимоном- 205/205	Каша гречневая - 205/155 Бутерброд с маслом- 30/30 Какао с молоком- 180/180	Каша рисовая - 205/155 Бутерброд с сыром- 30/30 Кофейный напиток с молоком- 180/180	Каша «Геркулес» - 205/155 Бутерброд с маслом- 30/30 Чай сладкий с лимоном- 205/205	Каша манная- 205/155 Бутерброд с повидлом - 40/40 Кофейный напиток с молоком - 180/180
2-й завтрак	Фрукт яблоко - 100/100	Сок фруктовый - 100/100	Фрукт-апельсин – 90/90	Сок фруктовый - 100/100	Фрукт яблоко - 100/100
Обед	Салат из зеленого горошка с луком - 50/50 Суп рассольник со сметаной- 205/205 Котлета из птицы - 70/70 Греча- 130/130 Напиток апельсиновый- 180/180 Хлеб ржаной- 40/40	Огурец соленый кусочком- 50/50 Борщ со сметаной - 205/205 Запеканка картофельная с отварным мясом – 180/180 Компот из свежих яблок- 180/180 Хлеб ржаной- 40/40	Салат из свеклы отварной с маслом- 50/50 Суп овощной со сметаной - 205/205 Жаркое по-домашнему из птицы - 200/200 Компот из сухофруктов - 180/180 Хлеб ржаной - 40/40	Икра морковная- 50/50 Щи со сметаной- 205/205 Плов из птицы - 180/180 Компот из сухофруктов - 180/180 Хлеб - 40/40	Икра свекольная- 50/50 Суп гороховый с гречками - 220/220 Голубцы ленивые - 180/180 Компот из свежих яблок- 180/180 Хлеб ржаной - 40/40
Полдник	Сырники творожные со сгущённым молоком- 120/120 Молоко кипяченое - 200/200 Печенье - 30/30	Омлет - 150/150 Чай с сахаром и лимоном - 205/205 Батон нарезной- 25/25 Вафли - 30/30	Печень по- строгановски - 100/100 Рис отварной – 130/130 Чай с сахаром - 200/200 Булочка домашняя – 50/50 Батон нарезной- 25/25	Макароны, запечённые с сыром - 150/150 Чай с сахаром - 200/200 Пряник- 30/30	Котлета рыбная- 70/70 Пюре картофельное – 130/130 Чай с сахаром и лимоном - 205/205 Батон нарезной - 25/25