

**Комитет по образованию администрации
Всеволожского муниципального района Ленинградской области
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «НОВО-
ДЕВЯТКИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №1»**

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего МДОБУ
«Ново-Девяткинский ДСКВ №1»

От 20.06.2025 года №95-од

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ НА 10 ДНЕЙ

С УЧЕТОМ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПОТРЕБНОСТЕЙ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП
МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ "НОВО-ДЕВЯТКИНСКИЙ
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №1"
НА ПЕРИОД С 01.07.2025-30.06.2026 ГОДА

1 неделя

	1 день сад/ясли	2 день сад/ясли	3 день сад/ясли	4 день сад/ясли	5 день сад/ясли
Завтрак	Каша пшеничная-205/155 Бутерброд с маслом-30/30 Какао с молоком - 180/180	Каша пшенная с тыквой - 205/155 Бутерброд с сыром - 30/30 Кофейный напиток с молоком - 180/180	Каша гречневая - 205/155 Бутерброд с повидлом - 40/40 Чай сладкий с лимоном-205/205	Каша манная-205/155 Бутерброд с сыром-30/30 Какао с молоком-180/180	Макаронны, запечённые с сыром - 180/180 Бутерброд с повидлом - 40/40 Кофейный напиток с молоком - 180/180
2-й завтрак	Сок фруктовый - 100/100	Фрукт- яблоко -100/100	Сок фруктовый - 100/100	Фрукт-мандарин - 90/90	Сок фруктовый - 100/100
Обед	Салат из свеклы отварной с маслом-50/50 Суп вермишелевый - 200/200 Котлета из птицы - 70/70 Греча-130/130 Компот из сухофруктов -180/180 Хлеб ржаной – 40/40	Огурец соленый кусочком-50/50 Борщ со сметаной - 205/205 Котлета рыбная-70/70 Рис отварной – 130/130 Напиток апельсиновый-180/180 Хлеб ржаной-40/40	Икра свекольная-50/50 Суп рассольник со сметаной-205/205 Жаркое домашнему из птицы - 200/200 Компот из сухофруктов-180/180 Хлеб ржаной-40/40	Икра морковная-50/50 Щи со сметаной-205/205 Печеночные оладьи – 80/80 Пюре картофельное – 130/130 Компот из свежих яблок-180/180 Хлеб ржаной-40/40	Салат из моркови и яблок -50/50 Суп овощной со сметаной -205/205 Плов из птицы - 180/180 Компот из сухофруктов-180/180 Хлеб ржаной-40/40
Полдник	Сырники творожные со сгущённым молоком-120/120 Кефир-200/200 Печенье-30/30	Макаронны, запечённые с сыром -150/150 Молоко кипяченое - 200/200 Пряник-30/30	Запеканка из творога с морковью и сгущённым молоком - 160/160 Кефир -200/200 Батон нарезной-25/25	Голубцы ленивые – 180/180 Батон нарезной - 25/25 Булочка домашняя – 50/50 Молоко кипяченое - 200/200	Тефтели-70/70 Пюре картофельное – 130/130 Кефир - 200/200 Батон нарезной - 25/25

2 неделя

	6 день сад/ясли	7 день сад/ясли	8 день сад/ясли	9 день сад/ясли	10 день сад/ясли
Завтрак	Каша «Дружба»-205/155 Бутерброд с сыром -30/30 Чай сладкий с лимоном-205/205	Каша гречневая - 205/155 Бутерброд с маслом-30/30 Какао с молоком-180/180	Каша рисовая - 205/155 Бутерброд с сыром-30/30 Кофейный напиток с молоком-180/180	Каша «Геркулес» - 205/155 Бутерброд с маслом-30/30 Чай сладкий с лимоном-205/205	Каша манная-205/155 Бутерброд с повидлом - 40/40 Кофейный напиток с молоком - 180/180
2-й завтрак	Фрукт яблоко - 100/100	Сок фруктовый - 100/100	Фрукт-апельсин – 90/90	Сок фруктовый - 100/100	Фрукт яблоко - 100/100
Обед	Салат из зеленого горошка с луком - 50/50 Суп рассольник со сметаной-205/205 Плов из птицы-180/180 Напиток апельсиновый-180/180 Хлеб ржаной-40/40	Огурец соленый кусочком-50/50 Борщ со сметаной - 205/205 Запеканка картофельная с отварным мясом – 180/180 Компот из свежих яблок-180/180 Хлеб ржаной-40/40	Салат из свеклы отварной с маслом-50/50 Суп овощной со сметаной -205/205 Жаркое домашнему из птицы - 200/200 Компот из сухофруктов - 180/180 Хлеб ржаной - 40/40	Икра морковная-50/50 Щи со сметаной-205/205 Пюре картофельное-130/130 Котлета из птицы-70/70 Компот из сухофруктов - 180/180 Хлеб - 40/40	Икра свекольная-50/50 Суп гороховый с гренками - 220/220 Голубцы ленивые - 180/180 Компот из свежих яблок-180/180 Хлеб ржаной - 40/40
Полдник	Сырники творожные со сгущённым молоком-120/120 Молоко кипяченое -200/200 Печенье - 30/30	Омлет -150/150 Кефир-200/200 Батон нарезной- 25/25 Вафли-30/30	Печень по-строгановски - 100/100 Рис отварной – 130/130 Молоко кипяченое-200/200 Булочка домашняя-50/50 Батон нарезной-25/25	Макароны, запечённые с сыром - 150/150 Кефир -200/200 Пряник-30/30	Котлета рыбная-70/70 Пюре картофельное – 130/130 Молоко кипяченое-200/200 Батон нарезной - 25/25